

माल्थस का जनसंख्या का सिद्धांत निम्नलिखित तीन बातों पर आधारित है।

(i) जनसंख्या की वृद्धि की दर (The rate of population growth)

(ii) खाद्य सामग्री की वृद्धि की दर (The rate of growth of the means of subsistence)

माल्थस के अनुसार जनसंख्या एवं खाद्य-सामग्री में वृद्धि की दर निम्नांकित तालिका से स्पष्ट होती-हैं)

जनसंख्या -	1	,	2	,	4	,	8	,	16	,	32
खाद्य सामग्री -	1	,	2	,	3	,	4	,	5	,	6

इससे स्पष्ट होता है कि जनसंख्या में खाद्य-सामग्री की अपेक्षा अधिक तेजी से वृद्धि होती है। उन्होंने बतलाया कि यदि बढ़ती हुई जनसंख्या को रोक नहीं जाय तो विश्व को के समक्ष बहुत सारी कठिनाइयाँ उपस्थित हो जायगी। देश में व्यापक पैमाने पर भूखमरी एवं अल्पपोषण (under-nourishment) की स्थिति उत्पन्न हो जाती है।

(3) जनसंख्या का निरोध (The checks on population)

जनसंख्या एवं खाद्य सामग्री में असंतुलन के परिणामस्वरूप जनसंख्या का नियंत्रण अथवा निरोध अनिवार्य हो जाता है माल्थस के अनुसार बढ़ती हुई जनसंख्या कई जनसंख्या को दो तरीकों से रोक जा सकता है।

(1) कृत्रिम निरोध या प्रिवेन्टिव निरोध (Preventive checks)

तथा (ii) प्राकृतिक निरोध या पोसिटिव निरोध (Positive checks)